

La Psychogénéalogie, un cheminement vers soi par le pays de nos ancêtres.

La psychogénéalogie est une démarche thérapeutique permettant de prendre conscience des influences que notre famille exerce sur notre vie, *« depuis l'intérieur de nous-mêmes »*.

Angoisses, peurs, maladies, difficultés diverses, peuvent en effet être reliées à un héritage inconscient constitué d'événements douloureux vécus par nos ascendants (deuils non faits, traumas, drames secrets...), et déposé en nous dès notre conception. Elle est ainsi un outil efficace, parmi d'autres, pour avancer dans la quête de la connaissance de soi.

Si elle s'ancre à l'évidence dans la psychologie par l'exploration de l'inconscient qu'elle suscite, elle ouvre également sur la science et la spiritualité par les interrogations qu'elle soulève : *« Comment des mémoires de vies vécues par d'autres peuvent-elles nous impacter dans notre propre vie ? Et pourquoi ? Pour en faire quoi ? »*.

Quelques éléments de réponse seront proposés au cours de cette conférence, qui s'attachera tout d'abord à présenter ce qui fait la spécificité de cette approche thérapeutique à partir d'exemples concrets de transmissions transgénérationnelles.